

# بعد خلع الأسنان والعمليات

**التورم:** أحيانا يتفاعل الجسم من خلال حدوث تورم في منطقة الجرح. هذا يمكن أن يجعلك تشعر بصعوبة قليلا أكثر من المعتاد عندما تفغر/تفتح فمك. سوف يتحسن تدريجيا فيما بعد التورم وصعوبات فغر/فتح الفم وتعود إلى طبيعتها تماما.

**الألم:** قد يحدث أن تشعر بالوجع والألم في فمك لبضعة أيام. وسوف تنخفض الأوجاع تدريجيا. يمكنك تخفيف ذلك باستعمال المسكنات إذا لزم الأمر.

## اتصل بنا:

- إن لم تتمكن وقف النزيف، أو إذا بدأت في ينزف مرة أخرى بعد فترته من الوقت.
- إن لم ينخفض التورم وصعوبات فغر/فتح الفم.
- إذا واجهت صعوبة في البلع أو في الشرب.
- إن لم يترجع الألم.
- إذا أصبت بالحمى.

**بعد خلع الأسنان أو إجراء أي عملية جراحية** أخرى في فمك، هناك بعض الأشياء التي يجب أن تراعيها.

- تجنب شطف الفم والأكل والتدخين قبل انتهاء مفعول التخدير. انتظر ساعة واحدة على الأقل.
- لا تنظف بالفرشاة مباشرة على منطقة الجرح خلال أقرب فترة. خلاف ذلك يمكنك التنظيف بالفرشاة كالمعتاد.
- لا تمتص على الجرح ولا ولا تلامسه بلسانك! لا تعبت في الجرح على الرغم من أنك قد تشعر وكأن شيئا قد حشر.

## المتاعب المصاحبة

**النزيف:** الجرح تقريبا دائما ما ينزف قليلا بعد العلاج. وهذا أمر طبيعي تماما وهو شيء لا يدعو على الإطلاق للقلق. إذا تأخر توقف النزيف، يمكنك استخدام الضمادات التي تلقيتها منا. بللها بالماء الفاتر قليلا وعض على الضمادات لمدة 15 دقيقة تقريبا.

