

Efter tandborttagningar och operationer

Efter att ha tagit bort en tand eller genomfört någon annan operation i munnen, finns det några saker som du bör tänka på.

- Undvik att skölja munnen, äta och röka innan bedövningen gått ur. Vänta i alla fall minst en timme.
- Borsta inte direkt på sårområdet under den första tiden. I övrigt kan du borsta som vanligt.
- Sug inte på såret – och pilla inte i det med tungan! Peta inte i såret även om det känns som om det har fastnat någonting.

Efterbesvär

Blödning

Såret blöder nästan alltid lite efter behandlingen. Det är helt normalt och absolut ingenting att oroa sig över. Om det dröjer innan blödningen upphör kan du använda de kompresser som du fått med dig från oss. Fukta dem i lite ljummet vatten och bit ihop på kompresserna i ca 15 minuter.

Svullnad

Ibland reagerar kroppen genom att sårområdet svullnar upp.

Detta kan göra att det blir lite svårare än vanligt att gapa. Svullnad och gapsvårigheter ska efterhand bli bättre och gå tillbaka helt.

Värk

Det kan hända att du känner dig öm och att det värker i munnen i ett par dagar. Värken ska minska efterhand. Du kan vid behov lindra den med värktabletter.

Kontakta oss:

- Om du inte får stopp på blödningen eller om det börjar blöda igen efter ett tag.
- Om svullnad och gapsvårigheter inte minskar.
- Om du får svårigheter att svälja eller dricka.
- Om värken inte avtar.
- Om du får feber.

Things to remember after oral surgery or a tooth extraction

There are a few things you should think about after oral surgery or a tooth extraction.

- Avoid rinsing your mouth, eating or smoking until the anaesthetic has worn off. Wait at the very least an hour.
- Do not brush directly on the wound for the first few days. Brush as usual everywhere else.
- Don't suck on the wound or poke at it with your tongue! Don't poke in the wound even if you feel as if something is stuck in it

What to expect after oral surgery/tooth extraction

Bleeding

There will almost always be a little blood after the treatment. This is perfectly normal and absolutely nothing to worry about. If bleeding persists, use the compresses we sent home with you. Dampen them with lukewarm water and bite down on them for about 15 minutes.

Swelling

Sometimes the body reacts by causing swelling around the wound. This can make it more difficult than usual to open your jaws. The swelling and difficulty in opening your jaws should improve steadily and eventually disappear completely.

Pain

You may feel aching and tenderness in your mouth for a few days. This will fade. If needed, you can take painkillers.

Contact us:

- If you cannot stop the bleeding or if the bleeding starts again later.
- If the swelling and problems opening your jaws do not decrease.
- If you have difficulty swallowing or drinking.
- If the pain does not abate.
- If you develop a fever.