

## Hammassuoja

Hampaita mahdollisesti vahingoittavissa urheilulajeissa on urheilijan tärkeää käyttää hammassuojaa. Suoja on valmistettu muovista ja muotoiltu hampaiden mukaan. Jotkut urheiluliitot vaativat hyväksytyjen hammassuojien käyttöä.

### Iskunvaimennin

Hammassuoja ei peitä vain hampaita vaan myös osan leukaluuta. Muotoilu auttaa jakamaan yksittäiseen hampaaseen kohdistuvan iskun voimaa. Se merkitsee, että hampaiden poikkimenemisen vaara vähenee huomattavasti. Myös leukamurtumien vaara pienenee sen johdosta, että hammassuoja pystyy jakamaan voiman koko hammasriville silloin, kun leuat lyövät yhteen.

### Puhdistus ja säilytys

Hammassuoja puhdistetaan huolellisesti jokaisen käyttökerran jälkeen. Harjaa pehmeällä hammasharjalla ja puhdista kaikki sopukat. Käytä hammastahnaa paremman maun saavuttamiseksi! Hammassuoja ei vaadi erityistä säilytystä – se voidaan säilyttää kotelossa.

### Jos hammassuoja menee rikki?

Jos hammassuoja menee rikki, anna hammaslääkärin katsoa sitä. Älä myöskään unohda ottaa sitä mukaan tavallisella hammaslääkärikäynnillä.