

Tandskydd

För dig som är aktiv inom sporter där du riskerar att skada dina tänder, är det viktigt att du använder ditt tandskydd. Det är framställt i ett plastmaterial och är utformat speciellt för dina tänder. En del idrottsförbund kräver att godkända tandskydd används.

Stötdämpare

Tandskyddet täcker inte bara dina tänder utan även en del av käkbenet. Det är utformat så för att fördela krafterna från ett slag mot en enskild tand. Det innebär att risken för avslagna tänder minskar avsevärt. Även risken för käkfrakturer minskar genom att tandskyddet kan fördela krafterna över hela tandraderna vid en sammanslagning av käkarna.

Rengöring och förvaring

Du bör vara noggrann med att rengöra ditt tandskydd varje gång du använt det. Borsta med en mjuk tandborste och gör rent i alla skrymslen. Använd tandkräm så smakar det bättre!

Tandskyddet kräver ingen särskild förvaring - du kan ha det i en ask.

Om tandskyddet går sönder?

Om ditt tandskydd går sönder måste du låta din tandläkare titta på det. Glöm heller inte att ta med det vid dina vanliga besök hos tandvården.