



## درباره پارودونتیت (التهاب مزمن بیره)

پارودونتیت، که لق شدن دندان نیز خوانده می‌شود، یک مریضی است که در بیره و نواحی اطراف دندان ایجاد می‌شود.

### پارودونتیت چیست؟

پارودونتیت که لق شدن دندان نیز خوانده می‌شود نوعی مریضی است و زمانی ایجاد می‌شود که باکتری‌ها در بافت‌های اطراف دندان (بیره و دیگر بافت‌های نگهدارنده دندان) جمع شده و موجب التهاب آن‌ها می‌شوند. اگر در این مورد کاری انجام ندهید - و باکتری‌ها را با برس زدن از بین نبرید - ممکن است این امر منجر به آن شود که استخوان اطراف دندان از بین برود. پس از مدتی سرانجام ریشه دندان استحکام خود را از دست داده و لق می‌شود و بالاخره دندان مورد نظر می‌افتد.

### چه رقم بفهمم پارودونتیت دارم؟

در ابتدای مریضی ممکن است متوجه شوید که بیره شما اغلب و براحتی شروع به خونریزی می‌کند، بعنوان مثال در زمان برس زدن دندان زدن. رنگ بیره که در حالت صحت‌مندی، صورتی روشن است بیشتر به قرمز تیره تغییر رنگ می‌دهد (تصویر ۱). در این مرحله معمولاً استخوان دندان از بین نرفته و دندان‌ها می‌توانند صحت خود را بدست آورند. اما اگر دندان‌های خود را تمیز نکنید، به اصطلاح «حفره‌هایی» در کنار دندان ایجاد می‌شود که در آنها باکتری‌ها راحت‌تر امکان تجمع می‌یابند و مریضی تشدید می‌گردد (تصویر ۲).

### چگونه از ابتلا به پارودونتیت جلوگیری کنم؟

از همه چیز مهم‌تر این است که بهداشت جوف دهان خود را رعایت نموده و دندان‌های خود را دو بار در روز بدقت برس زده و بین دندان‌های خود را تمیز کنید. بدین ترتیب باکتری‌ها امکان تجمع و رشد نیافته و دندان‌ها سالم می‌مانند. سگرت کشیدن می‌تواند باعث بدتر شدن و تسریع روند پیشرفت پارودونتیت شود.

### چه قسم کمک گرفته می‌توانم؟

تداوی پارودونتیت معمولاً به این رقم است که کارکنان کلینیک دندان سنگ دندان و پلاک را از سطح دندان پاک می‌کنند. این امر با استفاده از تجهیزات برطرف کردن سنگ دندان یا ابزار فراصوت (اولتراسونیک) انجام می‌پذیرد. در اغلب موارد اگر حفره‌های عمیقی در اطراف دندان‌های شما ایجاد شده باشد، نیاز به مراجعات متعددی به بهداشتکار دندان دارید که سنگ دندان و پلاک‌های باکتریایی را از حفره‌های اطراف دندان شما بردارد. این امر معمولاً با کمک بی‌حسی موضعی انجام می‌گیرد.



تصویر ۲. بعد از مدتی ممکن است به اصطلاح «حفره‌هایی» ایجاد گردد که باکتری‌ها به آسانی در آن جمع می‌شوند.



تصویر ۱. زمانی که بیره به پارودونتیت مبتلا شود، رنگ بیره می‌تواند به این رقم به سرخ تیره تغییر رنگ دهد.