



Om parodontit

Parodontit, som också kallas tandlossning, är en sjukdom som uppstår i tandköttet närmast tanden.

Vad är parodontit?

Parodontit kallas även tandlossning och är en sjukdom som uppstår då bakterier samlas i tandköttsfickorna som då blir inflammerade. Gör du inget åt saken – och borstar bort bakterierna – kan det leda till att benet runt tanden bryts ned. Till slut tappar tanden fäste och blir först lös för att sedan lossna helt.

Hur märker jag att jag har parodontit?

I början av sjukdomen kan du märka att tandköttet ofta och lätt börjar blöda, exempelvis i samband med tandborstning. Tandköttsfärg som är lätt rosa när det är friskt blir mer mörkrött (bild 1). I det här skedet har normalt sett inte något tandben brutits ner och tänderna kan återhämta sig. Men om du inte gör rent uppstår så kallade ”fickor” vid tanden, vilket gör att bakterier lättare kan samlas och sjukdomen accelererar (bild 2).

Hur undviker jag parodontit?

Det allra viktigaste är att du sköter din munhygien och borstar tänderna noggrant två gånger om dagen och gör rent i mellanrummet mellan tänderna. Då får inte bakterierna fäste och tänderna förblir friska. Rökning kan förvärra och snabba på förloppet av parodontit.

Vilken hjälp kan jag få?

Parodontit behandlas vanligen genom att tandvårdspersonalen tar bort tandsten och beläggningar från tänderna. Detta görs med tandstensinstrument eller med ett ultraljudsverktyg. Om du har djupa fickor krävs det ofta flera besök hos tandhygienisten, som tar bort bakteriebeläggningar från tandfickorna. Detta görs vanligen med hjälp av lokalbedövning.



Bild 1. Så här mörkrött kan tandköttet se ut vid parodontit.



Bild 2. Efter ett tag kan så kallade ”fickor”, där bakterier lätt samlas, bildas.